

Allgemeine Informationen zu unserer Beratungsstelle

Eltern und Erziehungsberechtigte

können sich mit Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes an uns wenden. Auch wenn es familiäre Konflikte oder Probleme in einer Betreuungseinrichtung sowie in der Schule gibt.

Wenn Trennung oder Scheidung ein Thema ist, steht die Beratungsstelle mit speziellen Angeboten zur Verfügung.

Kinder und Jugendliche

werden unterstützt bei Schwierigkeiten mit Eltern, Geschwistern, Freunden oder in der Schule und am Ausbildungsplatz. Für Kinder bieten wir soziale Gruppenarbeit an.

Einzelpersonen und Paare

haben die Möglichkeit bei Belastungen oder Krisen beraten zu werden.

Wir kooperieren mit Fachkräften aus dem pädagogischen, psychosozialen und dem medizinischen Bereich und bieten Fallsupervisionen sowie Fortbildungen an.



Evangelische
Psychologische
Beratungsstelle

Anmeldung und Information



Evangelische
Psychologische
Beratungsstelle

Evangelische Psychologische Beratungsstelle Erziehungs-, Familien- & Lebensberatung

Kaiserstraße 37
55116 Mainz
Telefon 0 6131/96 55 40
info@erziehungsberatung-mainz.de

Die Beratung ist

vertraulich
kostenfrei
überkonfessionell
und auf Wunsch anonym

In Kooperation mit:



Diakonisches Werk Mainz-Bingen
Schwangerenberatung
www.diakonie-mainz-bingen.de



Evangelische Familienbildung
Vermittlung von wohnortnahen
Eltern-Kind-Gruppen und Babysittern
www.efb-mainz.de



wellcome Mainz
Praktische Hilfe nach der Geburt
www.wellcome-online.de

Baby Kleinkind Eltern



Frühe Hilfen

Baby- und Kleinkindberatung

in der Evangelischen Psychologischen
Beratungsstelle



Evangelische
Psychologische
Beratungsstelle



zuhören beraten helfen

Entwicklungsberatung bei Regulationsstörungen

Wir beraten Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Wenn Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes haben, stehen wir Ihnen zur Seite. Wir unterstützen Sie, wenn...

Ihr Baby

- schlecht schläft
- viel schreit
- schlecht isst/trinkt

Ihr Kleinkind

- häufige Wutanfälle hat
- stark klammert
- überängstlich ist
- Spielunlust zeigt

Sie als Eltern

- Informationen über die Entwicklung Ihres Kindes suchen
- unsicher, erschöpft oder sich überfordert fühlen
- ganz praktische Hilfen brauchen

Entwicklungsberatung stärkt Ihre Beziehung zum Kind, fördert die nächsten Entwicklungsschritte Ihres Kindes und setzt an Ihren Fragen an. Auch videounterstützte Beratung ist möglich.

Sprechstunde in der Krippe und Kita

Wir bieten Erziehungsberatung in Krippen und Kindertageseinrichtungen vor Ort an. Dazu besteht die Möglichkeit, das Kind in seiner Umgebung zu beobachten und in Kooperation mit den Eltern und den betreuenden Erzieherinnen die speziellen Fragestellungen zur Entwicklung und Förderung zu beantworten. Auch besteht die Möglichkeit, dass Erzieherinnen Unterstützung in Form von anonymisierten Fallgesprächen erhalten können.

Baby-Café im Diakonischen Werk Mainz-Bingen

Schwangere und Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr treffen sich jeweils in bestimmten Abständen zu einem gemeinsamen Frühstück. Referenten/innen führen anschließend in ein aktuelles Thema zur Kleinkindphase ein. Es besteht auch die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Infos unter:

Telefon 0 61 31/374 44 18
zentrale@diakonie-mainz-bingen.de

Trennungs- & Scheidungsberatung, Begleitete Umgänge

Säuglinge und junge Kinder benötigen bei der Trennung ihrer Eltern besondere Aufmerksamkeit. Deshalb ist uns eine auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmte Beratung sehr wichtig. Das schließt folgende Themen ein:

- wie Sie als Eltern förderlich zusammenarbeiten
- die bindungsorientierte Gestaltung der Umgangskontakte
- welche Auswirkungen die Trennung auf Ihr Kind hat
- Schritte zu einer gelingenden Entwicklung Ihres Kindes
- den Beziehungsaufbau zwischen Ihnen und Ihrem Kind unter Einbezug von begleiteten Umgängen

